

每周一天骑车上班

每年可减少高达297公斤的排放量！*

请访问livelightly.nz/move网站了解更多信息

*基于取代普通的开车通勤方式

**LIVE
LIGHTLY**



将淋浴时间减至4分钟

每年可减少\$320的电费!*

请访问livelightly.nz/energy网站了解更多信息

*节省金额基于新西兰三口之家的年均电费计算

**LIVE
LIGHTLY**



每周一天尝试植物基食品

每年可减少高达73 - 146公斤*的排放量！*

请访问livelightly.nz/eat网站了解更多信息

*基于每周以1至2顿素食取代肉类。来源：Drew et al, 2020年

**LIVE
LIGHTLY**



您对地球产生了哪些影响？

了解您的碳足迹，
以及如何减少碳足迹

请访问futurefit.nz网站了解更多信息

**LIVE
LIGHTLY**

**Emily
的碳足迹
是7吨**



加入当地的气候组织

与朋友和家人开展讨论

声援您所在社区的气候行动

请访问 livelightly.nz/community-groups

网站了解更多信息

**LIVE
LIGHTLY**



加入社区团体

与朋友和家人开展讨论

声援您所在社区的气候行动

请访问 livelightly.nz/community-groups
网站了解更多信息

LIVE
LIGHTLY



保护您的家园

奥克兰的众多家庭面临着未来的洪涝风险

请上网浏览aucklandcouncil.govt.nz/floodviewer
了解更多信息，包括如何降低洪涝风险

**LIVE
LIGHTLY**

