

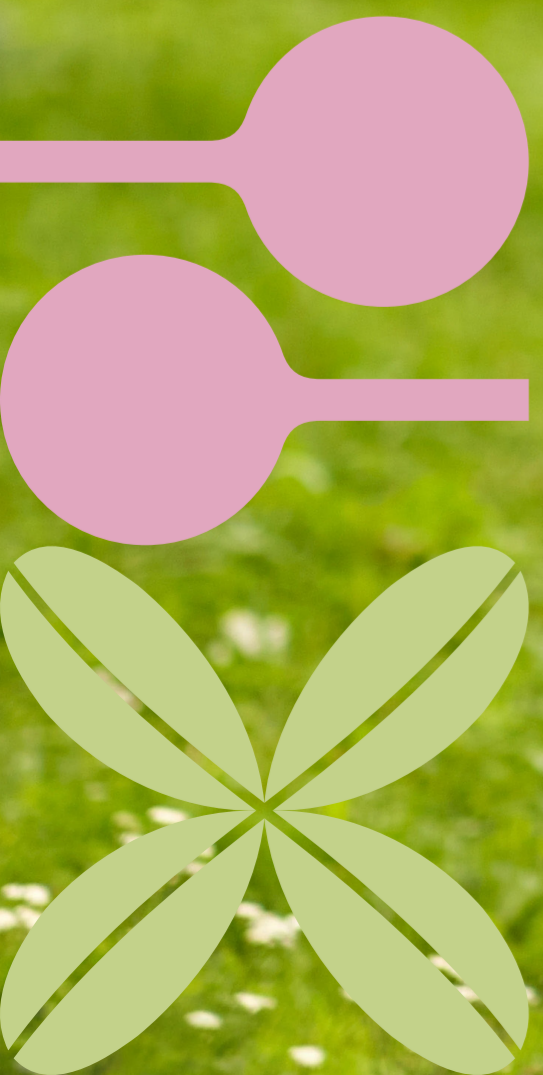
सप्ताह में एक दिन साइकिल से काम पर जाएँ

प्रति वर्ष 297 किलोग्राम तक का उत्सर्जन बचाएँ!*

livelightly.nz/move पर अधिक जानकारी पाएँ ।

* कार से काम पर जाने के औसत आवागमन की बजाय साइकिल से जाने पर आधारित

**LIVE
LIGHTLY**



अपने नहाने का समय केवल 4 मिनट का ही रखें

अपने बिजली के बिल में प्रति वर्ष \$350 बचाएँ!!!*

livelightly.nz/energy पर अधिक जानकारी पाएँ ।

* यह बचत न्यूज़ीलैंड के तीन सदस्यों वाले औसत परिवार के हिसाब से, वार्षिक बचत है

**LIVE
LIGHTLY**



सप्ताह में एक दिन वनस्पति-आधारित (प्लांट-बेस्ड) भोजन खाने का प्रयास करें

प्रतिवर्ष उत्सर्जन में 73 – 146 किलोग्राम* तक कि कमी लाएँ!
livelightly.nz/eat पर अधिक जानकारी पाएँ ।

*प्रति सप्ताह 1-2 बार, मांसाहारी भोजन की बजाय शाकाहारी भोजन खाने पर के आधार पर। स्रोत: Drew et al, 2020।

LIVE
LIGHTLY



इस धरती पर आपने क्या प्रभाव डाला है?

यह पता लगाएँ कि आपका कार्बन फुटप्रिंट कितना है और उसे कैसे कम किया जा सकता है।

प्रश्नोत्तरी के उत्तर दें futurefit.nz

**LIVE
LIGHTLY**

एमली का कार्बन फुटप्रिंट (जीवन-शैली के कारण वातावरण में हानिकारक गैसों का उत्सर्जन) 7 टन है।



जलवायु से संबंधित एक स्थानीय समूह का हिस्सा बनें

दोस्तों और परिवारजनों से बातचीत करें
अपने समुदाय में जलवायु संबंधी कार्यों के लिए अपनी आवाज़ उठाएँ।

livelightly.nz/community-groups
पर अधिक जानकारी पाएँ।

**LIVE
LIGHTLY**



एक सामुदायिक समूह में सम्मिलित हों ज़रूरत के समय में एक दूसरे का सहयोग करें

संसाधनों को साझा करने और जलवायु संबंधी काम करने के लिए किसी स्थानीय समूह में सम्मिलित हों या एक इको-नेबरहुड की रचना करें।

livelightly.nz/eco-neighbourhoods

पर अधिक जानकारी पाएँ।

**LIVE
LIGHTLY**



अपने घर की रक्षा करें अपने क्षेत्र में बाढ़ के खतरे को जानें

Tāmaki Makaurau के कई घरों पर भविष्य में बाढ़ का खतरा है।

बाढ़ में कमी कैसे लाई जा सकती है इस बारे में जानकारी तथा, और अधिक जानकारी के लिए aucklandcouncil.govt.nz/floodviewer पर जाएँ।

**LIVE
LIGHTLY**

