

# TI'ETI'E I SE UILA I LE GALUEGA I SE ASO E TASI O LE VAIASO

la faasaoina le oo atu i le 280 kg o le kasa  
faaalu i le tausaga!

Mo nisi faamatalaga asiasi i le  
[livelightly.nz/move](https://livelightly.nz/move)

\*E faavae i luga o le suiga i le fua faatatau mo taavale e femalagaa'i ai i galuega.

**LIVE  
LIGHTLY**



# FUA LE TAIMI E TE TA'ELE AI I LE NA O LE 4 MINUTE

**Faasao le \$320 i le tausaga o lau pili eletise!**

Mo nisi faamatalaga asiasi i le  
**[livelightly.nz/energy](http://livelightly.nz/energy)**

\*O le faasaoina o tupe e faavae i luga o le averesi o aiga e tolu o Niu Sila, i le tausaga.

**LIVE  
LIGHTLY**



# TAUMAFAI E TAUMAFAMA MEA'AI MAI LA'AU I SE ASO E TASI O LE VAIASO

**Faasao e oo atu i le 73 - 146kg\* o le kasa faaalu i le tausaga!**

Mo nisi faamatalaga asiasi i le [livelightly.nz/eat](https://livelightly.nz/eat)

\*Faavae i le fesuia i o a'ano o manufasi mo le 1-2 taumafataga o fuala'au faisua i le vaiaso. Faapogai: Drew et al, 2020.

**LIVE  
LIGHTLY**



# O LE A SAU GAIOIGA O FAI E A'AFIA AI LE PANETA?

Sa'ili loa lau kasa fa'aalu (carbon footprint)  
ma le auala e faaititia ai.

Fai le su'ega i le **futurefit.nz**

**LIVE  
LIGHTLY**

**O le kasa fa'aalu  
(carbon footprint)  
a Emily e 7 tone.**



# IA AUAI LOA I SE KULUPU FAALOTOIFALE O LE TAU

**Talanoa i uo ma aiga.**

**Fa'aaogā lou leo e lagolago ai gaioiga  
e uiga i le tau i totonu o lou afio'aga.**

Saili atili i le [livelightly.nz/community-groups](https://livelightly.nz/community-groups)

**LIVE  
LIGHTLY**



# AUAI I SE KULUPU I LOU AFIO'AGA. LAGOLAGO LE TASI I LE ISI I TAIMI E MANA'OMIA AI

Auai atu i se kulupu faalotoifale poo le faatulaga  
o se polokalame Eco-Neighbourhood e faasoa atu  
ai puna'oa ma faia galuega mo le tau.

Saili atili i le [livelightly.nz/community-groups](https://livelightly.nz/community-groups)

**LIVE  
LIGHTLY**



# IA PUIPUIA LOU AIGA IA E SILAFIA OU TULAGA LAMATIA I LOLOGA

**O le tele o fale i Tāmaki Makaurau o loo i ai i le tulaga  
lamatia i lologa i le lumana’i.**

Saili mo nisi faamatalaga, e aofia ai le auala e  
faaitiitia ai lologa i le  
**[aucklandcouncil.govt.nz/floodviewer](https://aucklandcouncil.govt.nz/floodviewer)**

**LIVE  
LIGHTLY**

